Klubadgang

• Dit medlemskab er personligt og må ikke benyttes af andre end dig.

• Din nøglebrik er personlig og må ikke benyttes af andre end dig.

• Aktuelt medlemskort skal altid bæres synligt.

• Alle fejl og mangler bedes meldes til et bestyrelsesmedlem eller via info@soenderborgklatreklub.dk

• Overnatning er ikke tilladt uden dispensation fra bestyrelsen.

• Gæster må kun medbringes ifølge klubbens gæsteregler (betaling, ansvar, godkendelse).

• Hvis du føler dig syg eller sløj, skal du blive hjemme. Sammen passer vi på hinanden.

Medlemskort

Medlemskortet skal altid bæres synligt. Vi har forskellige farver, alt efter hvilke kurser der er blevet gennemført, samt et gyldigt årsmærke per sæson.

Hvid	Medlemmet har ikke gennemført nogle kurser
Rød	Medlemmet har gennemført et K1 kursus
Blå	Medlemmet har gennemført et K2 kursus
Pink	Medlemmet har en instruktøruddannelse

Rabat

Vi har i klubben nogle rabatter hos forskellige forhandlere. Se listen på vores hjemmeside.

Adresse og åbningstider

Vi holder til primært i Humlehøjhallen, Hal 2, Stråbjergvej 1, 6400 Sønderborg.

Vores haltider er som følger:

Mandag 16:00 - 22:00
Bemærk: Lukket for voksenklatring fra 17:30 - 18:30
Tirsdag 17:30 - 22:00
Bemærk: Lukket for voksenklatring fra 17:30 - 19:30
Onsdag 18:00 - 22:00
Torsdag 17:30 - 22:00
Bemærk: Lukket for voksenklatring fra 17:30 - 18:30
Fredag 17:30 - 22:00
Lørdag 10:00 - 18:00
Søndag 10:00 - 16:00

Vær opmærksom på, at selvom vi har disse haltider, er det ikke altid garanteret, at hallen er bemandet eller åben. Hvis du ikke har en nøglebrik, anbefales det at spørge på vores Facebook-side, om nogen kan åbne hallen i det ønskede tidsrum. Typisk er der altid åbent mandag, tirsdag og torsdag, mens de øvrige dage afhænger af fremmøde.

Du finder os her

Find os på Facebook

@sønderborgklatreklub

soenderborgklatreklub.dk

SØNDERBORG KLATREKLUB

Join the fight against gravity

Krav til klatring

• Du må ikke klatre eller sikre under påvirkning af alkohol eller rusmidler.

• Der skal altid være minimum to personer til stede i klatrehallen under klatring (både topreb og bouldering).

• Du må ikke opholde dig i direkte faldlinje under en klatrer.

• Bundsikring skal anvendes efter behov (anbefales ved vægtforskel > 30%).

• Brug ikke væggens metaldele – især hængere – til klatring.

• Klatresko er kun til brug på væggen.

Sikringskrav

• Hvis du ikke har K1eller K2 må du stadig gerne benytte bouldering området.

• K1 kræves for at sikre ved toprebsklatring.

• K2 kræves for at sikre ved eller udføre førstemandsklatring.

• Kun uddannede instruktører må instruere i sikring på højvæg (jf. Dansk Klatreforbunds normer).

• Ved arrangementer skal en ansvarlig instruktør være til stede. Denne kan overdrage sikringsansvar til personer med K1/K2.

• Udenlandske sikringsbeviser kan godkendes af en uddannet instruktør efter vurdering, og kan derved dispensere fra kravet om K1 eller K2.

Kurser og frigivelser

• K1: Alle kan melde sig til K1 kursus igennem Klubmodul. Frigivelse efter deltagelse i kursus og godkendelse af instruktør. Certifikat udleveres.

• K2: Du skal have klatret i ét år for at deltage på K2, samt have K1 erfaring og basal K1 viden.
Dette krav kan i særlige tilfælde dispenseres af instruktørteamet. Frigivelse efter deltagelse i kursus, godkendelse og bestået prøve.
Certifikat udleveres.

• I2: Deltagelse kræver godkendelse af bestyrelse og instruktørteam. Personen skal have stor rutine i pensum fra K1 og K2.

• Børn og unge under 15 kan ikke få K1/K2 bevis (jf. Dansk Klatreforbunds regler).

Rutebygning

• Rutebygning må kun foretages af godkendte rute-byggere (instruktører eller medlemmer med tilladelse).

• Booking af væg og lift til rutebyg skal ske via bestyrelsen eller rutebyg-ansvarlig.

• Brug af lift kræver oplæring og sikkerhedsudstyr.

• Mad og drikke kan bestilles ifm. bestilt rutebyg. – men kun efter aftale med bestyrelsen, og indenfor rimelighedens grænser.

• Udgifter til materialer (skruer, greb, mv.) dækkes af klubben efter aftale med bestyrelsen.

Udstyr

• Alt udstyr skal anvendes efter producentens anvisninger og være CE/UIAA-mærket.

• Der må ikke trædes på eller kastes med udstyr.

• Klubbens reb og udstyr må bruges af medlemmer inden for klubbens faciliteter.

• Klubben stiller sele, sko, karabin og bremse til rådighed den første måned. Herefter skal eget udstyr anskaffes.

• Klubbens faste udstyr efterses jævnligt af instruktørteamet. Defekt udstyr skal straks kasseres og meldes.

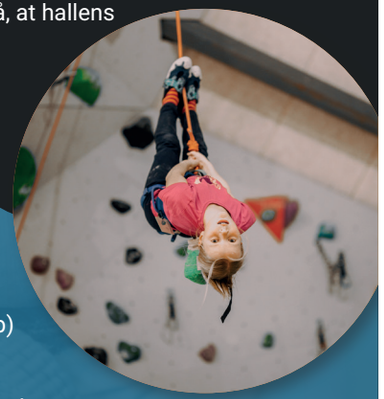
Sikkerhed og ulykker

• Førstehjælpsudstyr findes i hallen – alle medlemmer har ansvar for at kende placering.

• Ved ulykker skal der straks tilkaldes hjælp og gives førstehjælp efter evne.

• Alvorlige hændelser skal indberettes til bestyrelsen, som udfylder ulykkesrapport.

• Ved ulykker gør opmærksom på, at hallens adresse er Stråbjergvej 1, hal 2.



Børn og unge

• Børn under 15 må kun klatre ifølge voksen med K1 (for topreb) eller under opsyn af instruktør.

• Forældre uden K1 må ikke sikre deres børn. Ved juniortræning kan der gives dispensation af instruktøren, hvis forælderen har modtaget en sikringsoplæring samt har en bagstopper, hvis ej frigivet.

• Børnehold og ungdomshold følger instruktørernes anvisninger.

Kommunikation og adfærd

• Kommunikation på klubbens officielle kanaler (SoMe, presse, hjemmeside) sker kun via bestyrelse eller godkendte personer.

• Medlemmer forventes at bidrage til et positivt og respekt-fuldt klubliv.

• Mobning, chikane eller grov adfærd kan føre til advarsel, bortvisning eller eksklusion.

• Konflikter håndteres af bestyrelsen.

Konkurrencer og events

Læs mere på vores hjemmeside.